

第12回 衛生委員会 議事録

株式会社アムスコレーション

- ◇日時：2023年8月29日（火） 11:00-12:00      ◇場所：株式会社アムスコレーション  
◇構成員：（委員長）牧山社長、（産業医）檜原ライフスタイルラボ 佐藤先生、  
（衛生管理者）総務部 伊藤  
◇他参加者：なし      ◇欠席者：牧山社長

議題：

- ・健康診断前の過ごし方、健康診断結果の確認について  
…直前に慌てて生活習慣を急変させるのではなく、日頃の積み重ねの意識が大切。  
【健康診断の結果は必ず確認しましょう】  
前回や過去の健康診断結果と比べて見てみる。  
気になる数値を見つけたら、それをきっかけに生活習慣を見直す機会になれば良い。  
継続していくことが大切なので、ハードな食事制限や運動等の内容にしないこと。
- ・日頃起こりやすい労災について  
通勤時の怪我で労災が発生することが多い。  
雨天時や積雪時、急いでいる時などはとくに注意が必要。  
階段や段差、マンホール、滑りやすいところなど、日頃から注意しておく。  
雨が降り出した時に慌てて移動しようとする際の転倒も多い。  
また、荷物等運搬時に両手が塞がっていると転倒するリスクが上がる。  
できるだけ手を空けたり、台車を使用したりして運搬すると良い。
- ・職場の人間関係におけるストレスについて（会社としての対応例）

先月の労災：

なし

先月の過重労働（時間外45時間以上）：

なし