

第9回 衛生委員会 議事録

株式会社アムスコレーション

- ◇日時：2023年5月31日（水）10:30-11:30      ◇場所：株式会社アムスコレーション  
◇構成員：（委員長）牧山社長、（産業医）檜原ライフスタイルラボ 佐藤先生、  
（衛生管理者）総務部 伊藤  
◇他参加者：なし      ◇欠席者：なし

議題：

【派遣先訪問（スタッフヒアリング）の件 佐藤先生へ報告】

【気圧による体調変化について】

- …症状が出てからではなく、できれば症状が出る前に薬を飲む。  
頭痛にも色々な種類があるため、症状にあった薬を飲むことも大切。  
また、日頃から体調を整えておくこと。

【屋外/屋内の熱中症予防について】

- …早めに、こまめに水分・塩分を補給する。屋外や高温の場所で働く方は特に気を付ける。  
飲酒の習慣がある方は飲みすぎに注意（利尿が促されるため、脱水状態になりやすい）。  
就寝前の飲酒（寝酒）も睡眠の質を下げてしまうため控えた方がよい。

【健康診断項目の解説】

【食中毒等への注意】

- …生ものに注意。加熱すべき物はしっかり火を通してから食べる。  
お弁当を持参している方もおかずの水分をよく飛ばし、保冷をしっかりすること。

先月の労災：

なし

先月の過重労働（時間外45時間以上）：

なし（43Hが1名） 就業状況、健康状態ヒアリング済み