

第8回 衛生委員会 議事録

株式会社アムスコレーション

- ◇日時：2023年4月19日（木）9:30-10:30 ◇場所：ZOOM
- ◇構成員：（委員長）牧山社長、（産業医）檜原ライフスタイルラボ 佐藤先生、
（衛生管理者）総務部 伊藤
- ◇他参加者：なし ◇欠席者：なし

議題：

【新型コロナウイルス感染症の5類移行にあたり、今後の対応について】

…5類となっても手洗いうがいを疎かにしてはいけない、状況によりマスク着用も必要。
日常生活の中でできる予防行動を再確認し、コロナに感染した場合の対応と合わせて
ゴールデンウィーク前に会社ホームページに掲載する。

【黄砂について】

【5月病の予防について】

…春で環境が変わって溜まった疲れや緊張が、長期休み等で緊張が緩むことにより
心身に不調を感じる状態を5月病と呼ぶことがある。
予防するためには生活リズムを乱さない（就寝・起床時間を2時間以上ずらさない、
アルコール飲料を飲みすぎない等）こと。
疲れていてたくさん眠りたいときは、朝いつもの時間に一度起き上がり、
少し活動してから休み直すと良い。

【带状疱疹ワクチンについて】

…50歳以上の方は带状疱疹ワクチンを接種したほうが良い。（症状が出る場所によっては
重症化したり、後遺症が残ったりする。）
自治体により費用の助成がある場合があるため、接種時は確認すると良い。

先月の労災：

なし

先月の過重労働（時間外45時間以上）：

2名（46.5H、58H） 就業状況、健康状態ヒアリング済み