

第6回 衛生委員会 議事録

株式会社アムスコレーション

◇日時：2023年2月20日（月）9:30-10:30 ◇場所：ZOOM

◇構成員：（委員長）牧山社長、（産業医）檜原ライフスタイルラボ 佐藤先生、
（衛生管理者）総務部 伊藤

◇他参加者：なし ◇欠席者：なし

議題：

【体調管理について】

- ・生活リズムの乱れから体調を崩すケースが多い、今一度自己管理を意識して行う
- ・体調不良の場合には無理せず休養し、症状が軽いうちにしっかり治す
（体調不良を感じた際は早めに薬を飲み、栄養を摂って、よく睡眠をとる）
- ・体調不良による急な休み等の場合にも影響が最小限で済むよう、普段から記録や整理を行う

先月の労災：該当なし

先月の過重労働（時間外45時間以上）：該当なし