

第4回 衛生委員会 議事録

株式会社アムスコレーション

◇日時：2022年12月21日（水）9:30-10:30 ◇場所：ZOOM

◇構成員：（委員長）牧山社長、（産業医）檜原ライフスタイルラボ 佐藤先生、
（衛生管理者）総務部 伊藤

◇他参加者：なし ◇欠席者：なし

議題：

- ・スタッフ健康診断結果の所見について
- ・年末年始の過ごし方の注意【生活リズムを崩しすぎない】

生活リズムが崩れると休み明けにも倦怠感を感じたり、自律神経が乱れて体調も崩しやすくなる。

また、休みをアクティブに過ごすことも良いが、心身を休めることも大切。

だらだら過ごすばかりではなく、家の掃除や初詣などで適度に身体を動かしましょう。

- ・次回衛生委員会は、2023年1月25日（水）予定。

先月の労災：該当なし

先月の過重労働（時間外45時間以上）：該当なし

委員長コメント：

佐藤先生から所見を頂いた方については、内容をご本人に共有致します。

ご自身の生活習慣を見直したり、この機会に一度病院を受診するなどのきっかけにしてください。

産業医コメント：

コロナウイルスのワクチンをまだ一度も受けたことがない方は、健康上の特別な理由がなければ少なくとも1～2回は接種することをおすすめします。

ワクチン未接種により、重症化してしまうリスクが高まります。

集団免疫を高めることは、社会的な感染拡大防止の一助にもなりますので、ぜひご検討ください。